

スポーツ・
ジム

からだ塾

からだじゅく／新大阪



▲立つ・座る・歩く。少しの工夫で身体は変わる!?

健康的で輝く女性へ♪ 「身体と向き合うストレッチ」で新しい自分を発見!

ココがpoint!

好きな場所で体験! 免疫力UP♪
体の軸をつくり正しい呼吸法&姿勢を体験

【月】滋賀会場(コミュニティセンターなかさと)9:50~11:30

【火】奈良会場(サントウンアカデミー文化教室)15:15~16:30

【水】枚方会場(サロン・ド・ミモザ)10:30~12:00

【木】西中島南方会場(ユニティ北川口)10:15~12:00

【金】~~梅田会場(帝塚山スタジオ 新梅田校Ⅱ)~~10:15~12:00
↑4月からお休みします

【土】しぎの会場(大阪音楽センター)10:30~12:00

☎ 090-3977-3486

住 大阪市淀川区西宮原2-7-48-407

受 9:00~22:00(電話受付)

休 日・祝

HP <http://yumisuzuki.exblog.jp/>

メ YS.3-11.ki-zae0905mon@softbank.ne.jp

他 上記番号は問い合わせ専用



特 典

「春の特別キャンペーン! 身体と向き
合うストレッチ体験2,000円→**無 料**

※初回のみ ※詳細は問い合わせを ※レッスン

中は電話が繋がらない場合あり、留守電に伝言を
※「Prettyを見た」と予約 2017.4月末迄有効